

Consejos Médicos a la hora de ponerse al volante

- Antes de iniciar un viaje, descanse lo suficiente, y lleve ropa holgada
- Ventile el habitáculo regularmente, y mantenga una temperatura interior entre 21° y 22°
- Pare cada dos horas o al menor síntoma de cansancio
- Algunos medicamentos pueden alterar su capacidad para conducir. Consulte a su médico antes de iniciar el viaje

Póngase al volante en perfectas condiciones físicas, no beba alcohol y descanse periódicamente

