

CAMPAÑA PARA PREVENIR EL ALCOHOL AL VOLANTE

Un refresco
tu mejor
combustible



Estas Navidades,
si conduces, sé
responsable. **Opta
por refrescos. Te
quitan la sed, no
los puntos.**

Consulta el vídeo con
todos los consejos en la
aplicación gratuita de
Seguridad Vial del RACE
para smartphones.

Disponible en el
App Store

Download for
Windows® Phone

ANDROID APP ON
Google play



LAS 10 COSAS QUE DEBE SABER DEL ALCOHOL

1. El alcohol disminuye la capacidad para conducir, afecta a la visión, al cálculo de distancias y al tiempo de reacción. Al volante, ni una gota de alcohol.
2. El alcohol y la fatiga suponen una de las principales causas de accidentalidad de tráfico en España.
3. Aunque creas que controlas lo que ingieres, la tasa de alcoholemia depende de muchos factores: el peso, la rapidez en la ingesta, si has comido, la edad, el cansancio...
4. La alcoholemia suele alcanzar su punto máximo 1 hora después de haber tomado la última copa.
5. Conducir con alcohol en sangre puede acarrear graves sanciones, así como una multa económica y retirada de puntos.
6. La conducción de vehículos con una tasa superior a 1,2 gr/l alcohol en sangre es un delito, con penas de prisión, privación del permiso de conducir y fuertes sanciones económicas.
7. Olvídate de los mitos, como tomar chicles o caramelos, hacer ejercicio, fumar, tomar o masticar café, beber agua... En una prueba de alcoholemia no hay truco que valga.
8. Entre 1,5 y 2,4 gr/l alcohol en sangre, el riesgo de accidente se multiplica por 25.

Por eso, ten en cuenta...

9. Estas navidades, si vas a conducir no bebas alcohol. Recuerda que hay opciones, como los refrescos, que te permiten mantener tu capacidad al volante. Y en cualquier caso, si has bebido alcohol, no cojas el coche, opta por el transporte público.
10. Recuerda: **si llevas el coche, un refresco será tu mejor combustible. Te quitará la sed, no los puntos.**



Un refresco
tu mejor
combustible